

AMAGAR

GUÍA DE SENDEROS DE TIJARAFE SENDERO N°1

MIRADOR DE LAS CABEZADAS

Distancia: 3.660 metros →

Dificultad: Baja 

Tiempo: 0h 50' 00" 

Altitud mínima: 290 m.s.n.m. 

Altitud máxima: 745 m.s.n.m. 

Descripción: El sendero discurre por un Camino Real que, tras treinta y dos vueltas, nos lleva al Alto del Time, donde está el Mirador de Las Cabezas. Posiblemente, uno de los puntos de mayor control visual de toda la isla junto con el Roque de los Muchachos.

Recomendaciones: Una vez llegados al final, hay posibilidad de tomar la dirección del Sendero Número 2, y acabar en el Mirador del Time.

Conexión con otros senderos: El sendero enlaza con el Número 2, a la altura de la Cruz del Time, donde se puede seguir camino ascendente.



MIRADOR
DE LAS
CABEZADAS

F

G

E

D

C

B

AMAGAR

N



- A. AMAGAR
- B. MOLINO
- C. CRUCE GR-130
- D. CRUZ DE EL TIME
- E. EL GAMONAL
- G. TORRE DE EL TIME
- H. LAS CABEZADAS
- I. MIRADOR DE LAS CABEZADAS





EL VALOR DE LAS MADRES

La historia de Tijarafe es la de la búsqueda y aprovechamiento del agua hasta que la excavación de galerías - el Caboco se empezó a excavar en 1928 y alumbro aguas en 1961 - solucionó el problema. Las sequías estivales causaban estragos en personas, animales y cultivos.

Por ello, hace más de doscientos años se miró al mar como solución. Los oriundos idearon la excavación de pozos y la filtración del agua del mar. Los campesinos bajaban a la costa a buscar esta agua con la que bebían, abrevaban sus ganados o lavaban la ropa y la cargaban camino arriba hasta las zonas habitadas de media-

nías, cargándola en cualquier recipiente estanco.

Esto acabó por generar el traslado estacional desde medianías a la costa ya que no solo se excavó la piedra en busca de agua, sino que los propios acantilados fueron ocupados, sus cuevas naturales habitadas en busca de un hogar más fresco y de la comercialización del pescado.

En torno a ellas, siglos más tarde, se edificarían viviendas contiguas a las cuevas creando una panorámica singular tanto en Playa del Jurado como, sobre todo, en el Proís de Candelaria, convertidos en embarcaderos de la zona.

0h 00' 00" 290 m.s.n.m.

La Cruz del Salón o Cruz de Amagar. El camino parte unos 90 metros más arriba de La Cruz del Salón, a la izquierda de la Carretera General LP-1, en el punto kilométrico 58,7, justo al salir de la curva que hace su entrada a la terraza de Amagar, en dirección a Puntagorda. La cruz originariamente se encontraba emplazada en el mismo trazado del camino real, al otro lado de la vía, pero fue cambiada a su actual ubicación cuando se trabajaron las fincas de plataneras. A esta cruz también se la conoce por La Cruz de Amagar en Amagar de Abajo. Al lugar se le llama El Salón por las características del terreno antes de ser trabajado a finales de los años 50, cuando era un risco blanco, como si fuera de cal. Se pueden observar hoy restos de ese terreno primigenio en los cortes a los márgenes de la Carretera General.



0h 04' 00" 300 m.s.n.m.

Tras caminar 300 metros por una pista de tierra que discurre entre invernaderos de plátanos, esta se vuelve de cemento en el momento que llega nuevamente a la altura de la Carretera General, a mano derecha, lugar en que se unen ambas vías con una pequeña entrada. Se sigue de frente por la pista de cemento durante 200 metros, que al poco asciende en pendiente entre fincas de plataneras y aguacateros hasta el Pie de las Vueltas.

0h 08' 00" 340 m.s.n.m.

Pie de Las Vueltas. En este punto muere la pista y comienza la calzada del camino viejo, que tras treinta y dos vueltas nos lleva al Alto del Time, a la vez que dejamos tras nosotros las últimas huertas de plátanos y avanzamos entre el tabaibal característico de esta zona y altitud.

0h 11' 00" 365 m.s.n.m.

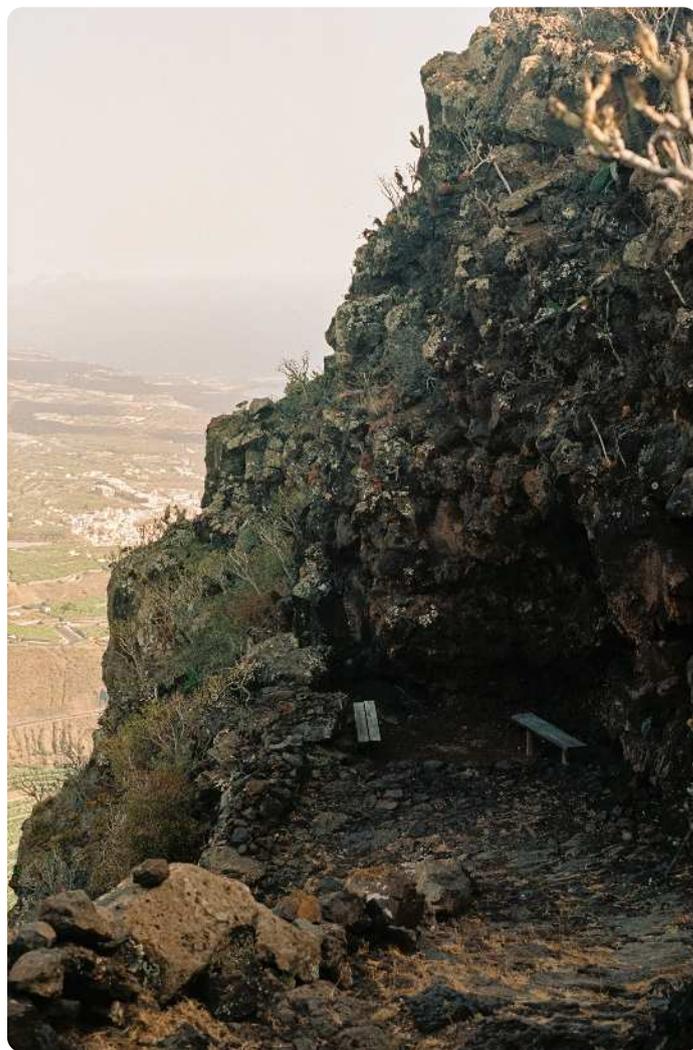
Cruce Camino Tierra de La Cebada Argual-Los Llanos de Aridane. Al sortear la tercera vuelta, con curva a la izquierda, el caminante se encuentra con un cruce de caminos que le permite derivarse a la izquierda por el camino Tierra de la Cebada Argual Los Llanos de Aridane, que pasa por El Callejón y, a la derecha, continuar por el camino en que nos encontramos, conocido también como Camino del Puerto. Este cruce de caminos era muy importante ya que el Camino Real se bifurca en dos del mismo rango, posibilitando a sus viandantes elegir el trayecto más corto en función de su lugar de destino. Dejamos atrás el cruce y seguimos nuestra ruta, por una perfecta calzada empedrada, enmarcada entre muretes bajos de piedra. Las "vueltas del camino" no se cuentan por sus curvas, sino por el trayecto que va de curva a curva, o como dicen los lugareños "de barranco a barranco". Así, la décima vuelta es el tramo más largo entre curvas en el primer tramo, por lo cual la tradición la conoce como la Vuelta Grande.

0h 18' 00" 435 m.s.n.m.

Al final de la vuelta número once, en una curva a la izquierda en la boca de una de las numerosas cuevas que hay a lo largo del camino, nos encontramos de frente el primer mirador de los cuatro que jalonan el camino, acondicionados recientemente para disfrutar de las vistas del Valle de Aridane, La Caldera de Taburiente, etc. Este resulta un lugar perfecto para un primer descanso.

0h 21' 00" 485 m.s.n.m.

Carretera General. Llegamos a la Carretera General, que corta nuestro camino. Cruzando con precaución la carretera a la derecha, proseguimos nuestro camino al otro lado con la vuelta veintidós, en pendiente, entre el risco y un pequeño muro de contención que devuelve el camino a su trazado original tras salvar el obstáculo de la carretera. En la Carretera General, al pie del camino se encuentra un túnel de puerta enrejada hecho para pasar una tubería de trasvase de aguas.



0h 23' 30" 525 m.s.n.m.

La Vuelta Grande. Tres vueltas más arriba, tenemos la Vuelta Grande, en uno de los tramos de más bella factura de todo el recorrido, por lo cuidado del trabajo de empedrado y las espectaculares vistas que se pueden disfrutar. En este punto, las colonias rupícolas, generosamente representadas por varias especies de bejeques y líquenes, alcanzan su máximo esplendor.



0h 25' 00" 557 m.s.n.m.

La Cruz de la Mujer. Dos vueltas más arriba llegamos a la Vuelta de la Cruz (vuelta 27), al final de la cual, a su izquierda, encontramos una cruz de madera rota con base de cemento, conocida como la Cruz de la Mujer, erigida en ese lugar por el accidente sufrido por una mujer que bajaba por el camino, y que cayó desde la vuelta de arriba a la de abajo con la mala fortuna de perder la vida en la caída. Justo en la curva hacia la izquierda al final de esta vuelta sale un atajo por la derecha que, pasando al pie del Risco de la Oliva, se dirige a Amagar de Arriba. Ese risco recibe su nombre del olivo que allí se encuentra.

0h 27' 00" 580 m.s.n.m.

Al final de la vuelta 30, a pocos metros ya de lo alto del risco, en una curva a la derecha, nos encontramos con un segundo mirador, de idéntica fisonomía que el anterior, estando al resguardo de un cejo de amplia boca. Al igual

que ocurre con el resto de miradores dispuestos a lo largo del camino, a medida que vamos subiendo mejoran proporcionalmente las condiciones de visibilidad en amplitud y belleza, unido a la oferta de un lugar de descanso y, en algún caso, de abrigo al caminante.

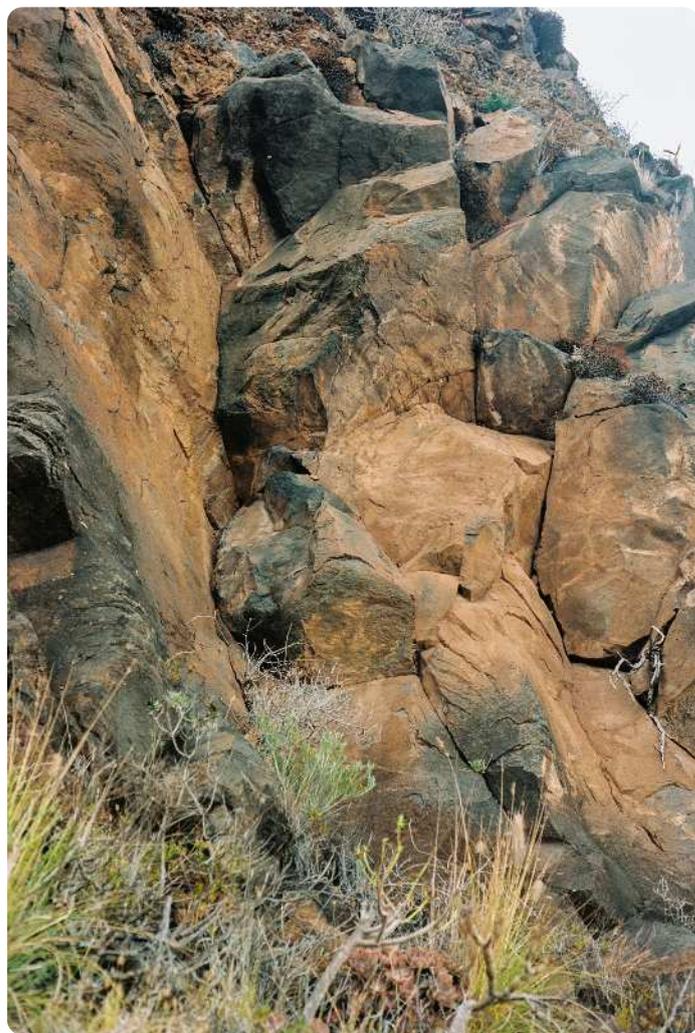
Existe una bonita leyenda relacionada con esta pequeña cueva. Durante un largo periodo de sequía que sufrió la isla en la década de los 40 del siglo XX, sacaron en procesión una Virgen que no llovía. Cuando las dos procesiones se juntaron cerca de en esta cueva, "se puso un nubón negro y las vírgenes tuvieron que quedar ahí esa noche por no haber cómo llevarla a ningún sitio del agua que cayó". A pocos metros de aquí, se encuentra a la izquierda, en el risco, un hueco zahorí, conocido como Zahorí de Victoriano, del que cuentan las gentes del lugar que cuando iba a llover "sudaba".

0h 28' 00" 585 m.s.n.m.

Alto del Time. Llegamos al alto de la ladera y al final de las Vueltas del Time. El lugar es conocido como Alto del Time en El Gamonal, que corona la subida. En este punto se empieza a dar la espalda al Valle de Aridane y pasamos a otra banda, a las laderas de Tijarafe, tras sortear las 32 vueltas del empinado camino. El morro de la izquierda es conocido como el Molino de Viento por las ruinas de un antiguo molino de viento que los más viejos del lugar nunca vieron moler. Este lugar también es importante por el cruce de caminos que hallamos al llegar a él, que nos permite, siguiendo las indicaciones seguir hasta el Roque de Los Muchachos, hasta Puntagorda o bajar a Tzacorte.

0h 29' 30" 594 m.s.n.m.

La Cruz o La Cruz del Time. Dirigiéndonos a la derecha en dirección al Roque de Los Muchachos (GR-131), y a los pocos metros de distancia, nos encontramos un nuevo mirador con una cruz de grandes dimensiones, conocida como la Cruz del Time, también dentro de El Gamonal, con grandes vistas al Valle de Aridane y la Caldera de Taburiente, así como, hacia el otro lado, a La Punta de Tijarafe. A partir de este punto el camino sube cerca de la vereda por la banda de Tijarafe dando finalmente la espalda a la vista del Valle hasta la llegada al Mirador de Las Cabezas.



0h 31' 00" 635 m.s.n.m.

El camino se une al poco tiempo con una pista que se dirige a la conocida como la Casa del Húngaro, dentro del paraje de El Gamonal. Este peculiar edificio corta el camino de la orilla, que por el borde de la vereda llevaba antiguamente a la cumbre, en busca principalmente de los preciados pastos para los animales. Tras 50 metros de pista, el camino se desvía a la izquierda al pie de la Casa del Húngaro y llanea prácticamente todo el tramo. En este momento se disfruta de las panorámicas más amplias de todo Tijarafe en lo que llevamos de camino, con la costa de La Punta y sus verdes plataneras a nuestra izquierda, al centro el pueblo de Tijarafe, Montaña de Bravo en Puntagorda al fondo y la cumbre con la Asomada Alta a la derecha. Mientras, el camino transcurre plácidamente entre pajeros y almendros, palmeras y tuneras.

0h 39' 00" 655 m.s.n.m.

Tras este largo tramo de sendero sin interrupción, éste se ve cortado por una carretera o pista asfaltada conocida como Pista de las Cabezadas, la cual debemos seguir subiendo a la derecha, dejando el GR-131. A escasos metros más arriba, a la altura de una cueva que se encuentra a nuestra izquierda, a mano derecha, bajo la pista, tenemos una pequeña era, muestra de la arquitectura rural tradicional de la zona.

0h 44' 30" 705 m.s.n.m.

Tras caminar 500 metros de carretera el asfalto se termina, coincidiendo con un cruce en el que el camino a seguir continúa por la pista de la izquierda. La pista de la derecha lleva a una estación de repetidores de radio y televisión y a un conjunto de cajas de reparto de agua situadas junto a la Palma de la Tributera, dentro de lo que se denomina la Vereda de la Tiburcia, donde hay un grupo de cuevas donde vivía la Vieja Tiburcia.

0h 46' 30" 710 m.s.n.m.

Más adelante, a unos 170 metros, damos con un camino acondicionado recientemente que sube a la derecha, que como indica la señalización del principio nos lleva al Mirador de las Cabezadas, todavía en La Tiburcia.

0h 50' 00" 745 m.s.n.m.

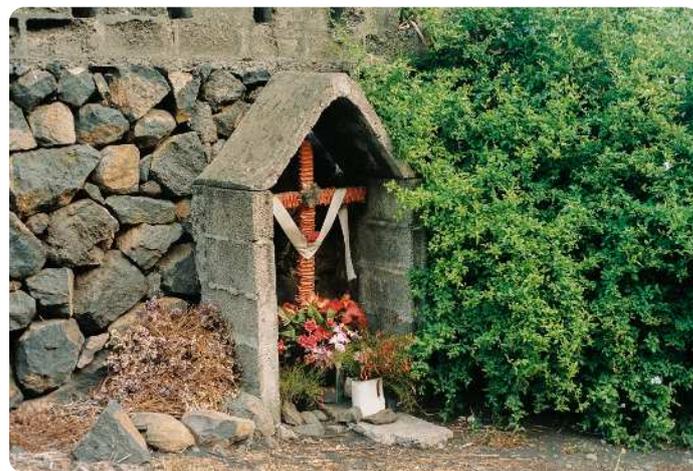
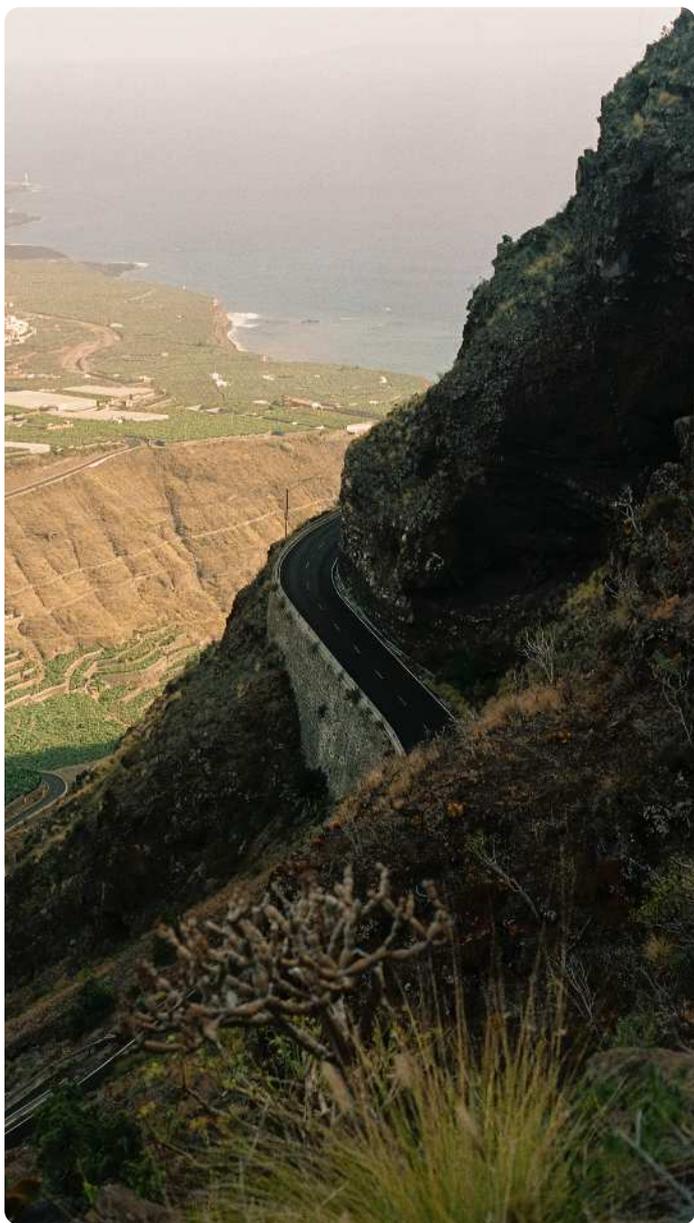
Mirador de Las Cabezadas – La Piedra del Guancho o del Rey.
Ascendiendo por el sendero que lleva al mirador, llegamos

a divisar nuevamente el Valle de Aridane, alcanzando así el final de nuestra ruta. El punto más alto de este mirador, denominado la Piedra del Guancho o Piedra del Rey, se nos muestra como un balcón privilegiado que mira, por un lado, al Valle, la Caldera de Taburiente y, en los días claros, incluso a El Hierro; y, por el otro lado, a la comarca tijafera. Este es posiblemente uno de los puntos de mayor control visual de toda la isla (desde aquí es posible divisar 11 de los 14 municipios de La Palma), junto con el Roque de los Muchachos, punto más elevado de la misma.

Por todo ello no es de extrañar que los antiguos habitantes de La Palma, los auaritas, emplearan un resalte rocoso orientado hacia el Valle para realizar un espectacular grabado soliforme, de ahí la denominación popular de Piedra del Guancho o Piedra del Rey, seguramente en recuerdo de Atogmatoma, último caudillo aborigen del cantón de Tijarafe.











AYUNTAMIENTO DE TIJARAFE

Dirección:
Plaza de la Paz, nº 1,
38780 Tijarafe, Santa Cruz
de Tenerife
Teléfono:
922 49 00 03 - 922 49 03 31
Correo-e: tijarafe@tijarafe.org
visit.tijarafe.com

GUAGUAS

Transportes Insular La Palma
Teléfonos: 922 41 19 24
Linea regular:
110 Los Llanos - Puntagorda
(consulta horarios en web)
www.tilp.es

APP

Transportes Insular La Palma



TAXI

Teléfono: 618 30 93 49

EMERGENCIAS Y SEGURIDAD

Urgencias sanitarias: 1-1-2
Cruz Roja: 922 490 000
Policía Local: 626 493 484
Guardia Civil: 922 491 144

RED DE SENDEROS DE LA PALMA

www.senderosdelapalma.com

CÓDIGO DE COLORES Y FORMAS DE BALIZAS



Continuidad de sendero:



Mala dirección:



Cambio de dirección:



FUNDACIÓN 20/21 ESPACIO DE ARTE

Museo de arte contemporáneo
e instalaciones dedicadas a la
formación de artistas de todo el
mundo.

Dirección:
Plaza de la Paz, nº 1,
38780 Tijarafe, Santa Cruz
de Tenerife
Teléfono:
922 49 00 03 - 922 49 03 31
Correo-e: tijarafe@tijarafe.org
visit.tijarafe.com

ZONAS RECREATIVAS

FUENTE DEL TORO: se encuentra
junto a la LP-1, junto al barrio
de El Jesús. Tiene una
superficie de 500m² y capacidad
para 80 personas. Tiene accesos
adaptados para minusválidos y
amplio aparcamiento. Cuenta con
fogones, agua corriente y baños
públicos.

EL LANCE: ubicada a un kilómetro
y medio subiendo por la
carretera del Camino de los
Riveroles, desde la LP-1, cuya
entrada se halla 300 metros del
barranco de Garome. Cuenta con
tres cobertizos independientes
con cocina y agua potable. Zona
de baños públicos adaptado para
discapacitados. Zona de recreo
con columpios para los más
pequeños, varias mesas de tamaño
familiar.

TINIZARA: se encuentra junto a
la LP-1 en el barrio de Tinizara
300 metros antes del barranco de
Garome. Cuenta con un cobertizo,
asadero, agua potable y varias
mesas de tamaño familiar.