

Somos niños y niñas.

¿Nos escuchan?

Natalia Salvo Casañas



Ilustraciones de M. Ángeles Aznar Medina



Ayuntamiento
de Tijarafe

Título original: Somos niños y niñas. ¿Nos escucháis?

Primera edición: noviembre 2022

Dirección editorial: Alba Besora Campo

© del texto: Natalia Salvo Casaús, 2022

© de las ilustraciones: M. Ángeles Aznar Medina, 2022

© de esta edición: Meraki, 2022

Edicions Salòria, SL

Passeig del Parc, 26

25700 La Seu d'Urgell

www.editorialmeraki.com

info@editorialmeraki.com

Maquetación: Lúdia Boixader Español

Corrección: Paloma Blanco Aristín

Imprenta GoPrinters

Edita:

meraki
saber



Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.



Durante la infancia es cuando plantamos todas aquellas semillas que a lo largo de nuestra vida irán creciendo y floreciendo, todos los estímulos calan más en nuestros sentidos y el aprendizaje se convierte en un alimento que nos irá haciendo crecer con el paso del tiempo.

Durante esta etapa, y a lo largo de los años, los adultos debemos acompañar a nuestros niños y niñas e intentar ser ejemplo que seguir, ser un espejo en el que se miren, se reconozcan y les guíe en la construcción de la persona que serán en un futuro.

Es obligación de todos y todas educar desde la infancia en valores, en el respeto, la igualdad de derechos, en definitiva ayudar a construir personas libres, críticas ante las injusticias. Debe existir un compromiso veraz por parte de todas las personas que acompañamos en este proceso para que así sea.

Se deben crear espacios donde niños y niñas puedan manifestar sus pensamientos, compartir experiencias, aprender en igualdad. Deben tener un lugar en la comunidad para poder realizar este aprendizaje y trabajo de desarrollo personal. Las instituciones debemos propiciar estos espacios y lugares, fomentar actividades y facilitar recursos que ayuden en el crecimiento y desarrollo de nuestros niños y niñas en jóvenes que luchen por una sociedad justa, y que se sientan reflejados y reconocidos bajo el paraguas de la igualdad. Jóvenes que en un futuro sean las personas adultas que guíen un mundo en el que no existan desigualdades, sexismos, ni delitos de odio. Un mundo en el que impere la corresponsabilidad, la coeducación y exista cabida para todos y todas.

Desde nuestro Ayuntamiento y con el firme propósito de conseguir este objetivo se planifican acciones como esta publicación, donde han intervenido los niños y niñas del municipio de Tijarafe de primera mano, en las que se intentan sensibilizar, educar y ayudar a conseguir una visión crítica de nuestra sociedad, para lograr caminar hacia la igualdad efectiva.

Esperamos que sea de vuestro agrado y que sirva como un recurso más para educar la mirada y acompañar en el desarrollo de nuestros niños y niñas.



Yaiza Cáceres Lorenzo
Concejala de educación e igualdad
Ayuntamiento de Tijarafe

Derechos humanos

Los derechos humanos son los derechos fundamentales que tenemos todas las personas, sea cual sea el sexo, raza, edad, ideología, religión, nacionalidad o cualquier otra condición.

¿Sabías que la Declaración Universal de los Derechos Humanos fue impulsada por una mujer? Fue Eleanor Roosevelt, presidenta de la Comisión de Derechos Humanos de Naciones Unidas y del Comité Redactor de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Es respetar a todas las personas, géneros y razas.
(Kalet, 11 años, Tijarafe)

Derechos y normas que tenemos todas las personas del planeta sin importar su edad, raza, religión, dónde viven. (Alejandro, 11 años, Tijarafe)



Igualdad

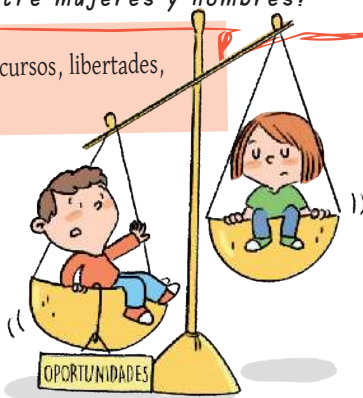
¿Sabías que, al ritmo actual, se tardarían 136 años en conseguir que hubiera una igualdad real entre mujeres y hombres?

Todas las personas deben tener los mismos derechos, recursos, libertades, oportunidades y protección legal.

Que todos podemos hacer lo mismo.
(Amaru, 8 años, Tijarafe)

La igualdad es que, aunque seamos diferentes, nos den las mismas oportunidades.
(Mateo, 7 años, Tijarafe)

Todos tenemos derecho a ser lo que queramos ser.
(Martín, 7 años, Tijarafe)



¿Sabías que a lo largo de la historia de la Península Ibérica han vivido en ella, al menos, 40 culturas diferentes?

Diversidad

Personas diferentes que componen nuestra sociedad. A pesar de nuestras diferencias, todos debemos ser respetados y aceptados.



Personas que somos diferentes pero que tenemos los mismos derechos. (Alejandro, 8 años, Tijarafe)

Todos somos diferentes. (Santiago, 7 años, Tijarafe)

¿Sabías que España fue el cuarto país del mundo que aprobó el matrimonio entre personas del mismo sexo?

Libertad

Capacidad que tenemos de actuar según nuestro propio criterio o voluntad: para decidir por nosotras y nosotros mismos en las distintas situaciones de la vida.



Ser libre de hacer lo que quieras siempre y cuando no incumplas la ley. (Nerea, 9 años, Tijarafe)

Hacer lo que tú quieres, cumplir tus sueños, que nadie te mande.

Vivir tranquilo sin que nadie te moleste. (Victor, 9 años, Tijarafe)

Las cosas que puedes hacer a tu estilo: tu vida, tu música, tus bailes, tus oraciones y todo lo que quieras. (Sophie, 11 años, Tijarafe)

¿Sabías que en el mundo hay 75 países en los que las personas LGTBI+ son perseguidas y encarceladas, y 9 países en las que son condenadas a muerte?

Personas LGTBI+

Son los gays y lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales. Se refiere a la orientación y la identidad sexual de un grupo de personas, así como a sus derechos y libertades.

Colectivo de personas que sienten una orientación sexual o identidad de género diferentes a las "comunes". (Angélica, 13 años, Tijarafe)

En esta comunidad se incluyen todas las personas que tienen una orientación sexual que no sea hetero (lesbianas, gays, transexuales, bisexuales, etc.). (Selma, 13 años, Tijarafe)

Son personas que, por ejemplo, les pueden gustar alguien con el mismo género o personas que se cambian de sexo. (Abraham, 13 años, Tijarafe)



Familias

Personas que se quieren, se comprenden y se cuidan y afrontan juntas sus necesidades. A veces, les unen lazos de parentesco y, además, lazos afectivos.

¿Sabías que en nuestra sociedad hay al menos 10 tipos diferentes de familias? Como las familias nucleares, extensas, monoparentales, reconstituidas, homoparentales, de mamás y papás separados, de acogida y de adopción.

La familia se quiere mucho. Todos van juntos de paseo. Juegan todos juntos en casa.

(Elliot, 5 años, Tijarafe)

Personas que nos cuidan, que nos quieren y que nos dan un hogar.

(Romén, 9 años, Tijarafe)



Interculturalidad

Nos comunicamos con personas de otras culturas, desde el respeto y la tolerancia, teniendo en cuenta sus puntos de vista y valorándolos positivamente.

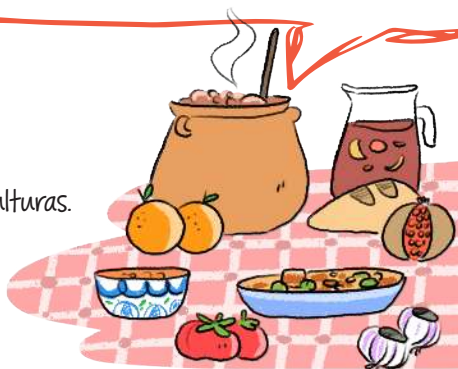
¿Sabías que la gastronomía española es la combinación de, al menos, 7 culturas diferentes que han estado presentes en la Península Ibérica a lo largo de nuestra historia?

Comunicarse con personas de otros sitios entendiéndoles y valorándoles.

(Asier, 12 años, Tijarafe)

Compartir con otras personas de otras culturas.

(Dario, 9 años, Tijarafe)



Ciudadanía

Es el conjunto de derechos y deberes que comparten las personas que conviven en una misma sociedad.

¿Sabías que el concepto de ciudadanía procede de la Revolución Francesa, que reconoció derechos y libertades, aunque solo para los hombres? Como a las mujeres no se las reconoció ese derecho, por eso creció el movimiento social del feminismo.

La condición que se le da a las personas por vivir en una comunidad.
(Ary Daniella, 14 años, Tijarafe)



Cultura

Ideas y conocimientos que aprendemos a través de las experiencias que vivimos, del estudio o de las tradiciones de nuestra sociedad.

¿Sabías que la mítica torre de Babel representa la diversidad de las 7.000 lenguas que hay en todo el mundo?

Son cosas tradicionales como juegos, comida, deportes, fiestas, ropa y canciones típicas. (Lola, 9 años, Tijarafe)

Lo que los antepasados nos han dejado.
(Ithan, 9 años, Tijarafe)



Patriarcado

Es una forma de organización de la sociedad en la que los hombres mandan en las mujeres. Esto tiene consecuencias negativas, como la desigualdad y la discriminación que las mujeres sufren.

¿Sabías que el patriarcado es la única estructura común a la mayoría de los distintos sistemas económicos, políticos y culturales que ha habido a lo largo de la historia?

Los hombres antes eran machistas y las mujeres lo hacían todo en la casa. (Mateo, 8 años, Tijarafe)

Hombres que mandan sobre mujeres.
(Álvaro, 9 años, Tijarafe)



Desigualdad

¿Sabías que en España las mujeres cobran, de media, un 24% menos que los hombres?

La desigualdad social se produce cuando hay personas que viven en condiciones peores que otras, lo que crea situaciones de injusticia, que normalmente padecen los más vulnerables.



Personas a las que no tratan igual que a mí.
(Eder, 6 años, Tijarafe)

¿Sabías que en el mundo cada 3 segundos una niña es obligada a casarse?

Dignidad

Es un derecho que tenemos todos a ser respetados/as y valorados/as, con nuestras condiciones y características particulares. Es, también, el derecho a no sufrir violencia ni situaciones de desigualdad.

Todo ser humano tiene unos derechos que hay que respetar.

(José Antonio, 14 años, Tijarafe)

Valor que nos damos a nosotros mismos.
(Jana, 14 años, Tijarafe)



¿Sabías que 2 de cada 10 adolescentes españolas/es de 10 a 19 años padecen algún problema de salud mental?

Emociones

Estados de ánimo que se manifiestan con pensamientos, sensaciones, reacciones físicas y conductas. Son universales; las experimentan las mujeres y los hombres, y nos sirven para comunicar cómo nos sentimos.

La emoción es dar abrazos y besos que ponen feliz.
(Omar, 5 años, Tijarafe)

Una emoción es cuando estoy con mi gata Pintura, estoy contenta y me gusta jugar con ella. (Marina, 4 años, Tijarafe)

Cuando me enfado con los monstruos. (Daymar, 3 años, Tijarafe)



Estereotipos

Son ideas o imágenes mentales que construimos sobre quienes consideramos que son diferentes a nosotros. No están basadas algo racional y se utilizan para señalar a algunas personas o colectivos, lo que hace que estos sufran y vivan situaciones dolorosas.

¿Sabías que en el mundo hay alrededor de 18.000 estereotipos culturales? Por ejemplo, que los niños no deben llorar.

Suponer que alguien es de tal forma por ser de algún sitio o por ser de algún sexo. (Adriana, 12 años, Tijarafe)



Prejuicios

Son juicios u opiniones, generalmente negativos que se forman sin un motivo racional y sin el conocimiento necesario. Se manifiestan hacia una o varias personas solo por el hecho de pertenecer a un grupo social que consideramos inferior o malo.

¿Sabías que 9 de cada 10 hombres tienen prejuicios contra las mujeres?

Creer cosas de alguien sin conocerle. (Félix, 9 años, Tijarafe)

Cuando una persona que no conozco apenas ya me cae mal. (Hugo, 12 años, Tijarafe)

Cuando se juzga a alguien antes de conocerlo, puede ser malo o bueno. (Fabián, 12 años, Tijarafe)



Sexismo

Es la discriminación que sufren las mujeres por el hecho de ser mujeres, porque se considera que son inferiores a los hombres.

¿Sabías que en el mundo hay 530 millones de mujeres que son analfabetas (no saben leer ni escribir), frente a 266 millones de hombres?

Cuando una persona infravalora y discrimina a otra por su género. (Nacor, 15 años, Tijarafe)

Actitud discriminatoria que hace distinción de las personas según su sexo. (Yaiza, 15 años, Tijarafe)



Machismo

Creencias y comportamientos que promueven, reproducen y refuerzan la discriminación hacia las mujeres. Se construye a través de los estereotipos y los roles de género.

¿Sabías que el 33% de las mujeres de la Unión Europea ha sufrido violencia física, psicológica o sexual en algún momento de su vida?

Los hombres mandan a las mujeres.

(Adrián, 7 años, Tijarafe)

Crear que los hombres tienen más derechos que las mujeres. (Matías, 10 años, Tijarafe)

Crear que los hombres son más fuertes que las mujeres.

(Nerea, 10 años, Tijarafe)

Crear que los hombres son más importantes que las mujeres. (Izan 10 años, Tijarafe)



Feminismo

Teorías y un movimiento social cuyo objetivo es la igualdad plena y real entre mujeres y hombres, así como terminar con la violencia de género.

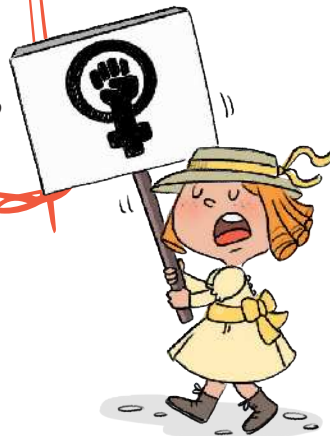
¿Sabías que el feminismo fue el primer movimiento pacifista de la historia y que Gandhi dijo que se inspiró en él para impulsar su movimiento no violento por la independencia de La India?

La lucha por la igualdad entre hombres y mujeres.

(Zayra, 8 años, Tijarafe)

Lucha o protesta que promueve la igualdad entre hombres y mujeres.

(Sofía, 13 años, Tijarafe)



Violencia de género

Es cualquier acto que produzca el sufrimiento físico, sexual y/o psicológico de una mujer, cometido por un hombre contra su víctima por el solo hecho de ser mujer.

¿Sabías que en España 1 de cada 4 jóvenes de 15 a 29 años sufre violencia de género?



Cualquier acto que le haga daño a una persona por su género.

(Emilia, 14 años, Tijarafe)

Cuando dañan o se burlan de alguien por su género.

(Nerea, 14 años, Tijarafe)

LGTBI+fobia

Es el odio hacia las personas lesbianas, gais, trans, bisexuales e intersexuales. Se manifiesta a través de la desigualdad, la discriminación, el acoso y la violencia. Produce el sufrimiento de estas personas.

¿Sabías que, entre 2013 y 2019, se han incrementado un 45% los ataques a personas LGTBI+ en España? ¡Se está produciendo un retroceso gravísimo!



Es cuando a la gente no le gusta que otras personas sean lo que son.

(Carla, 11 años, Tijarafe)

Son personas que no apoyan a las personas LGTBI, les insultan, no les respetan, se creen superiores e incluso pueden llegar a agredirles.

(Melina, 14 años, Tijarafe)

Acoso

¿Sabías que en España 1 de cada 3 adolescentes sufre acoso escolar?

Comportamiento agresivo que se practica ejerciendo el poder sobre otra persona, sometiéndola, de manera que el que agrede está en una posición de superioridad sobre la persona agredida.



Cuando las personas se creen que son mejores y te insultan. (Celeste, 9 años, Tijarafe)

Tratar mal a alguien sin razón alguna, y hacer que determinadas personas se sientan culpables, avergonzados... (Celia, 12 años, Tijarafe)

Tratar mal constantemente a una persona sin razón. (Neele, 12 años, Tijarafe)

¿Sabías que el principal delito de odio que se produce en España es el racismo? En 2020, de las 1.401 denuncias por delito de odio, 526 se debieron a actos racistas.

Delitos de odio

Son actos ilegales motivados por prejuicios contra una o varias personas por el hecho de pertenecer a determinados grupos sociales. Los más frecuentes son el racismo, el machismo, la LGTBI+-fobia, la aporofobia, o fobia a personas pobres, o las ideologías discriminatorias por la nacionalidad o la diversidad funcional.

Delito cometido contra una persona por el único motivo de ser y/o formar parte de un grupo determinado (homosexuales, afroamericano, etc.).

(Diego, 15 años, Tijarafe)

Delitos en los que la víctima es de distinta raza, sexo, etc., no por motivos personales.

(Fabián, 15 años, Tijarafe)



¿Sabías que las niñas desde los 6 años se creen menos inteligentes que los niños y por eso muchas creen que no están capacitadas para estudiar carreras científicas?

Roles de género

Son los comportamientos que una sociedad considera adecuados para cada sexo, es decir, aquellas actitudes o formas de actuar que se consideran «de chicas» o «de chicos», estableciendo, así, una desigualdad entre mujeres y hombres desde la infancia.



Estereotipos establecidos en la sociedad tanto en forma de vestir, gustos, etc., para el hombre y la mujer. (Mark, 13 años, Tijarafe)

La opinión que tenemos desde la prehistoria sobre lo que tiene que hacer cada género. (Said, 13 años, Tijarafe)

Es pensar, por ejemplo, que los chicos tienen que trabajar en cosas difíciles y las chicas en cosas sencillas. (Abel, 13 años, Tijarafe)

Coeducación

Coeducar consiste en desarrollar todas las capacidades de niñas y niños a través de la educación, sin actuar de manera diferente con unos/as y otros/tras.

¿Sabías que la coeducación es fundamental para prevenir la violencia de género, especialmente en la juventud, y para fomentar la igualdad entre mujeres y hombres?

Educar a un grupo de niños independientemente de su sexo. (Liam, 12 años, Tijarafe)

Mezclar a los dos géneros y enseñarlos juntos e igual. (Iván, 12 años, Tijarafe)

Educar en un mismo espacio, de la misma manera y con la misma información tanto a hombres como a mujeres. (Nohara, 12 años, Tijarafe)



Corresponsabilidad

Es repartir por igual las tareas domésticas y las responsabilidades familiares entre las mujeres y los hombres, con el fin de distribuir de manera justa e igualitaria los cuidados y las tareas.

¿Sabías que el 80 % del trabajo no remunerado (cuidado de hijos e hijas, cuidado de personas mayores o dependientes..., etc.) lo realizan mujeres? Esto hace que ellas no ganen dinero y tengan mayor riesgo de padecer pobreza.

Cuando se reparten tareas o responsabilidades con otras personas por igual.

(Jara, 15 años, Tijarafe)

Responsabilidad compartida del mantenimiento de un hogar, cuidado de niños, etc.

(Jorge, 15 años, Tijarafe)



Empoderamiento

Aumento de la participación de las mujeres en los procesos de toma de decisiones y de su acceso al poder.

¿Sabías que el 36 % de los puestos directivos en España los ocupan mujeres? Es el porcentaje más alto de toda nuestra historia, ¡Pero todavía sigue siendo insuficiente!

Que te ayuden a ser mejor.

(Alejandro, 8 años, Tijarafe)

Sentimiento de poder, de ser libre y poder hacer lo que quieras.

(Yunaima, 13 años, Tijarafe)



Lenguaje inclusivo

¿Sabías que el lenguaje inclusivo es una de las mejores herramientas para visibilizar y poner en valor el trabajo de las mujeres?



TOD@S

Una forma de expresarnos, tanto por escrito como oralmente, que visibiliza a todas las personas, especialmente a las mujeres.

Expresarse oralmente o por escrito sin discriminar a un sexo, género, raza...
(Felicia, 14 años, Tijarafe)

Lenguaje que se utiliza para hablarle a las personas que no se identifican con ningún género. (Cristopher, 14 años, Tijarafe)

Referentes

Personas que sirven de inspiración por sus logros, conocimientos o por lo que simbolizan. Su existencia es fundamental para potenciar la motivación y el interés por aprender y progresar, especialmente de las y los más pequeños.

¿Sabías que en los libros de texto de primaria y secundaria entre todos los referentes empleados solo hay un 7,5 % de mujeres?

Alguien que, debido a sus logros, es observado, cuya opinión es valorada y tomada en cuenta.
(Yenifer, 14 años, Tijarafe)

Es una persona tomada como modelo. (Aurelio, 14 años, Tijarafe)



Cultura de paz

Valores, actitudes y comportamientos que reflejan el respeto a la vida de todas las personas y de su dignidad. Es una cultura que defiende los derechos humanos y rechaza la violencia en todas sus formas.

¿Sabías que la principal motivación para crear las Naciones Unidas fue la promoción y el mantenimiento de la paz en el mundo?

Luchar por la libertad y el fin de la violencia.
(Alexander, 8 años, Tijarafe)

Vivir en paz, estar contento, estar con tus amigos y con las personas que quieres. (Fara, 9 años, Tijarafe)

Es tratar bien a las personas y la naturaleza.
(Yeiko, 8 años, Tijarafe)





Natalia Salvo Casaus (Zaragoza, 1990). Licenciada en Historia y especializada en historia de las mujeres. Máster en Relaciones de Género y máster en Violencia de Género. Directora Gerente del Instituto Aragonés de la Mujer (2015-2019). Directora General de Cooperación al Desarrollo e Inmigración de Aragón (2019-actualidad). Profesora del Máster en Dirección y Gestión de Servicios Sociales de la Universidad de Zaragoza.



M. Ángeles Aznar Medina (Zaragoza, 1975)
Ilustradora de cuentos y libros de texto.
Colaboradora habitual en Grupo Anaya, Bruño y Grupo SM.

Las voces de las niñas y los niños que han participado en este trabajo han sido imprescindibles para elaborar el documento que tienes entre tus manos. Muchas gracias por vuestro trabajo y por ser protagonistas del cambio que se está produciendo en nuestras sociedades.