

A background image of lavender flowers in full bloom, with purple blossoms and green stems and leaves. The flowers are arranged in several upright spikes.

TIJARAFE TRADICIONAL

REMEDIOS NATURALES DE TIJARAFE

PLANTAS MEDICINALES Y SANTIQUADOS



Edita: Ayuntamiento de Tijarafe.

Diseño y maquetación: Carlos Pérez Pérez.

Textos: Candelaria Pérez Cruz; Josué de Lorenzo Pérez; Carlos Pérez Pérez; “Prácticas y creencias de una santiguadora canaria”, Domingo García Barbuzano; Revista Cuerpo Mente Extra nº 2. RBA Revistas S.A.; “Plantas medicinales o útiles en la Flora Canarias”, Pedro L. Pérez de Paz, Consuelo E. Hernández Padrón.

Colaboran: Vecinos del municipio.

PRESENTACIÓN

Una 'planta medicinal' es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como drogas o medicamentos en el tratamiento de alguna afección. La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal, y puede suministrarse bajo diferentes formas: cápsulas, comprimidos, crema, decocción, infusión, jarabe, tintura, ungüento, entre otras.

El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina, presente en virtualmente todas las culturas conocidas. La industria farmacéutica actual se ha basado en los conocimientos tradicionales para la síntesis y elaboración de fármacos, y el proceso de verificación científica de estas tradiciones continúa hoy en día, descubriéndose constantemente nuevas aplicaciones.

La finalidad del presente trabajo es rescatar del olvido aquellos remedios que utilizaban, y que todavía utilizan, nuestros mayores para curar o mitigar las enfermedades. Espero que esta pequeña contribución a la recuperación de nuestra memoria les sirva para conocer o para recordar una parte de nuestras tradiciones y entender cómo vivían el día a día nuestros antepasados.

María Rodríguez Acosta
Concejala de Cultura y Patrimonio



Índice

Métodos de preparación de plantas.	5
Remedios para bebés y para la infancia.	9
Plantas medicinales.	15
Santiguados.	31
Los remedios de nuestros mayores.	38
Glosario.	42



MÉTODOS DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS

Infusiones

Una infusión es una bebida obtenida de las hojas secas, partes de las flores o de los frutos de diversas hierbas aromáticas, a las cuales se les vierte o se les introduce en agua a punto de hervir en una tacita.

Preparación: colocamos la hierba en una tetera o una taza y la llenamos de agua recién hervida. Cubrimos la taza con una tapadera y la dejamos reposar de 5 a 10 minutos.

Cantidad: 1 cucharadita de hierbas secas o 2 de hierbas frescas por taza de agua.

Dosis: de 3 a 4 por día. Menor cantidad en niños y personas de edad avanzada.

Conservación: en frigorífico o en lugar fresco, hasta 24 horas.

Decocciones

Consiste en poner la planta a hervir durante 5 a 10 minutos, se utiliza con las partes más duras como raíces, corteza, ramas y bayas. Dichas partes deberán cortarse en trozos pequeños antes de cocer. Se puede beber en frío o en caliente.

Preparación: colocamos hierbas en una cacerola, cubrimos con agua fría y lo cocemos a fuego lento durante aproximadamente 20-30 minutos. Filtramos el líquido y servimos la cantidad a utilizar.

Cantidad: 20 gr. de hierba seca o 40 gr. fresca por 750 ml. de agua, que se reducirá a unos 500 ml. después de hervir.

Dosis: de 3 a 4 por día.

Conservación: en frigorífico o en lugar fresco, hasta 48 horas.

Maceración en frío

A menudo, el calor elimina los principios activos de las plantas. Para evitarlo, se puede recurrir a la maceración en frío.

Preparación: echamos 25 gr. de la planta seca en un cazo. Añadimos medio litro de agua fría y dejamos reposar durante toda la noche en un lugar fresco. Al día siguiente, colamos.

Jarabes

Se preparan combinando infusiones o decocciones con miel o azúcar integral de caña.

Preparación: vertemos la infusión o la decocción en un cazo y añadimos la miel o el azúcar, calentamos removiendo constantemente, hasta que se haya disuelto por completo, y dejamos que se enfríe. Con ayuda de un embudo o fonil, vertemos el líquido en un recipiente de cristal, que sellaremos con un tapón de corcho o hermético.

Cantidad: 500 ml. de infusión o decocción con 500 mg. de miel o azúcar sin refinar.

Dosis: 1 o 2 cucharaditas 3 veces al día.

Conservación: en un ligar fresco hasta 3 meses.

Compresas y lociones

Se debe preparar una infusión o decocción de la planta elegida.

Se empapa una tela de algodón o lana en dicha infusión, ya sea caliente o tibia, y se aplica sobre la parte dolorida.

Tinturas

Se basa en alcohol, y como tal, promueve ciertos principios activos de las hierbas, que no se van a disolver en agua o en presencia de calor. La tintura que se produce dura mucho tiempo, es altamente concentrada y solamente se debe tomar o aplicar en pequeñas dosis para tener efectos benéficos.

La hierba seca molida o triturada se coloca en un recipiente con 40% de alcohol como ginebra o vodka y se deja reposando durante dos semanas. Después se pasa por una tela limpia, se guarda en una botella oscura y se sella antes de usarse.

Cremas y pomadas

La crema es una mezcla de agua con grasas o aceites. Es absorbida por la piel, resultando calmante y refrescante.

Preparación: fundir cera emulsionante en un bol de cristal al baño maría. Añadir glicerina, agua y las plantas, removiendo continuamente con una cuchara de madera. Mantener 3 horas a fuego lento. Filtrar la mezcla a través de una muselina colocada en una prensa. Ir removiendo hasta que se enfríe. Colocar la crema en frascos de cristal y cerrar bien.

Cantidad: 30 gr. de planta seca o 75 gr. fresca. 150 gr. de cera emulsionante, 70 gr. de glicerina y 80 ml. de agua.

Aplicación: 2-3 veces al día

Conservación: en frigorífico en frasco de cristal tapados hasta 3 meses.

Ungüentos

Su realización es igual que la de las cremas, pero no se utiliza agua.

Cantidad: 60 gr. de hierba seca o 150 gr. fresca con 500 gr. de vaselina o parafina.

Aplicación: 3 veces al día.

Conservación: en frascos de cristal tapados hasta 3 meses.

Cataplasmas

Las cataplasmas ayudan en el tratamiento de la inflamación en la piel, también son aplicadas para disminuir los dolores en diversas zonas del cuerpo.

Para hacer las cataplasmas existen dos maneras:

1. Las hierbas frescas (trituradas) se pueden colocar directamente en la parte afectada.
2. Las que no son con hierbas secas: se debe preparar una pasta con éstas y se agrega un poco de agua, se colocan en una gasa y se aplican en el lugar a tratar.

Hay otras formas de preparación de las plantas como: vahos, vinos tónicos, aceites, cápsulas y polvos, baños, gargarismos y enjuagues.

REMEDIOS PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

BEBÉS

Los primeros dientes

Comienzan a salir a los 6 meses de vida y pueden provocar molestias hasta los 2 o 3 años.

- Encías inflamadas, jarabe de raíz de malvavisco.
- Aceite de manzanilla con miel para friccionar las encías o la mejilla. Se recomienda también la decocción de salvia y mirra o infusión de melisa.

Problemas del sueño

Le cuesta conciliar el sueño o se despierta por la noche.

- Infusión de manzanilla antes de llevarlo a dormir.
- Añadir infusión de manzanilla, lavanda, lúpulo o tila al baño.

Irritación del pañal

Cuando se presenta ulceración, irritación y enrojecimiento del culito, piernas y órganos genitales debido al contacto con la humedad y las sustancias del pañal.

- Infusión de manzanilla para reducir la acidez de la orina.
- Caléndula en crema, pomada o infusión para calmar o reducir la inflamación y agua destilada de hamamelis para lavar la zona.

Costra láctea

En caso de escamas en el cuero cabelludo.

- Masajes con aceite de oliva.

INFANCIA

Ojos legañosos y conjuntivitis

Infecciones en el lacrimal. a veces con cosrta, y en niños más mayores, la inflamación de la membrana ocular.

- Infusiones de equinácea, debido a sus propiedades antibióticas.
- Lavar los ojos con manzanilla, flores de saúco y eufrasia.
- Baños aculares con agua destilada de rosas o de hamamelis.

Oídos taponados

Presentan una mucosidad espesa que perjudica la audición, sobre todo en los niños con propensión a los resfriados.

- Gotas de tintura de hidrastis, infusión de manzanilla y equinácea.
- Aceite de almendras dulces para la otitis aguda, aplicado al oído.
- Tisana de flores de saúco, eufrasia, gordolobo, hisopo, menta y hiedra para combatir al catarro.

Vómitos y diarreas

Se asocia a la hiperactividad, a la tensión o a un cambio de alimentación, los problemas gástricos pueden acabar en diarrea y vómitos.

- Raíz de jengibre para las náuseas.
- El anís en jarabe por su acción digestiva y carminativa.
- La agrimonia o el llantén mayor, en decocción o jarabe, por su valor astringente y antidiarreico.

Infecciones por virus

Las más frecuentes son la rubéola, el sarampión, la varicela y las paperas.

- Infusión de flores de saúco y hojas de menta para la rubéola.
- Infusiones de ulmaria y milenrama para bajar la fiebre, equinácea para favorecer el sistema inmunitario e infusión de escabiosa o caléndula para ayudar a eliminar los granos en el sarampión.
- Compresas de hamamelis o de agua de azahar para aliviar el picor y tintura de flores de saúco o bien hojas de menta trituradas sobre los granos en la varicela.
- Infusión de hierba gatera o manzanilla para bajar la fiebre.
- Compresas con infusión de flores de caléndula sobre la hinchazón en caso de paperas.

Piojos

Se ha de evitar que queden huevos en el cuero cabelludo.

- Añadir aceite de tomillo al champú por su poder desparasitante.
- Friccionar el cuero cabelludo con vinagre diluido al 50%.

Hiperactividad

Niños con excesiva energía, inquietos y distraídos, con dificultades para mantener la atención.

- Avena, verbena y genciana para relajar los nervios.

- Infusiones de amapola, hipérico y tila para la ansiedad.

Heridas leves o magulladuras

Inevitables en la infancia.

- Loción de hipérico o pomada de hidrocolite sobre los cortes.
- Hamamelis o ungüento de árnica para contusiones.

PARA TODAS LAS EDADES

Anemia

Si el niño es pequeño (menor de 1 año) se recomienda dar, como remedio casero para combatir la anemia, el cocimiento en litro y medio de agua de tres plátanos verdes. Si el niño es mayor, puede elaborar un puré de plátanos como postre en las comidas.

Igualmente ayuda a los niños anémicos las avellanas, ya que contribuye a aumentar la hemoglobina.

En las anemias causadas por hemorragias, se aconseja consumir albaricoque por su riqueza en hierro.

Alergia

Antes del primer año no se recomienda introducir en la dieta de los niños frutas ácidas (naranja, mandarina, limón), pues aunque son ricas en vitamina C (que eleva las defensas contra los resfriados), pueden producir y exacerbar las alergias y otros problemas digestivos.

Crecimiento

Para el crecimiento de los niños se recomienda el consumo de aguacate, cacahuetes o dátiles y granada necesarios, ya que contiene hierro, fósforo y otros minerales y vitaminas necesarias para su desarrollo normal.

Igualmente, se recomienda el consumo de zumos o extracto de arándanos o albaricoque; frutas excelentes para corregir retrasos en el crecimiento.

Se puede preparar, como remedio casero, un puré de plátano maduro cocido o al vapor el cual se digiere fácilmente y es muy recomendable para los niños después del año por su riqueza en vitaminas y minerales necesarios para la formación de nuevos tejidos.

Estreñimiento

Si el niño es pequeño, puede licuar cinco ciruelas pasas con agua tibia para que lo consuma en pequeños sorbos o elaborar un puré semi-líquido con ciruelas

hervidas. Se le puede suministrar una hora antes de dormir.

Otro remedio casero para eliminar el estreñimiento, en caso de niños pequeños, es la remolacha para lo cual se extrae el zumo de la remolacha cruda y suministrando al bebé de 0 a 4 meses, 5 gotas, 3 veces al día hasta estabilizar la digestión. De 4 meses a 1 año de edad, 10 gotas 3 veces al día. De uno a 5 años, una cucharada sopera, 3 veces al día.

Si el niño tiene más de 5 años de edad, se le recomienda:

- Proporcionarle cinco ciruelas pasas, sin semillas y lavadas con agua caliente
- Suministrar un vaso de jugo de uvas diariamente No todos los niños toleran las uvas, por ello, en algunos casos, conviene darles el jugo de uva hervido durante tres minutos.
- Si el estreñimiento es extremo, puedo utilizar el siguiente purgante natural para los niños el cual consiste en suministrarle, dos veces al día, una cucharadita de la leche de papaya recién cogida mezclada con una cucharada sopera de leche.

Formación de dientes y huesos

Los niños pequeños pueden consumir pera cruda rallada (sin piel, ni semillas) o cocida (hervida y reducida a puré). La pera ayuda al desarrollo de huesos y dientes, ya que contiene calcio y minerales.

Gotas nasales hechas en casa

Hervir dos cucharaditas de manzanilla o té de esa planta en ½ taza de agua. La infusión resultante debe ser conservada en el frigorífico en un recipiente de vidrio de cierre hermético para ser utilizada durante una semana.

Se aplicarán cada dos horas 2 gotitas con una pipeta, o se exprimirá un algodón embebido en cada una de las ventanas nasales. En los lactantes, a ser preferible, antes de dar el pecho.

Parásitos

Si el niño tiene parásitos, puede combatirlos con los siguientes remedios caseros:

- Varias pepitas de limón machacadas en un mortero y se hierven en una taza de agua durante tres minutos. Se le puede da a tomar media hora antes del desayuno o almuerzo.
- Corteza de la raíz de las moras en infusión.
- Corteza de la naranja en infusión.
- La leche de papaya con leche de vaca.

Tos

Existen varios remedios caseros y naturales muy utilizados por las abuelas para combatir la tos en los niños o niñas y que describimos a continuación:

- Jarabe pectoral de salvia, tomillo y cebolla.

Mezclar 250 mililitros de agua con 1 cucharita de té de salvia seca, 1 cucharita de tomillo, 100 gramos de cebolla picada y 100 gramos de azúcar. Luego se debe dejar que todos los ingredientes hiervan lentamente hasta haberse disuelto el azúcar. Después se podrá añadir, si la madre desea, 1 cucharita de llantén mayor con el fin de potenciar el remedio contra la tos, pero se hace la salvedad que éste hace el jarabe más amargo; puede que el niño lo rechace.

El jarabe se conservará aún caliente en un envase de vidrio de cierre hermético, luego se debe dejar enfriar. Este jarabe contra la tos podrá conservarse en el frigorífico durante toda una semana.

Para los niños hasta los tres años, se le debe dar una vez al día hasta 2 cucharitas de este jarabe. A partir de los tres años, tres veces al día 1 cucharada sopera y si el niño o niña se encuentra en edad escolar, tres veces al día 2 cucharas soperas.

Jarabe pectoral de rábanos

- Cortar longitudinalmente por la mitad un rábano. Luego tomar ambas mitades y se depositarán en un recipiente de porcelana. Después cubrir las superficies de corte con azúcar

Dejar reposar el rábano durante 12 horas en un lugar oscuro (cubrir el recipiente) a la temperatura de la habitación. Pasado ese tiempo, recoger el zumo desprendido por el rábano y administrar una cuchara sopera 3 veces al día a los niños a partir de los tres años de edad.

PLANTAS MEDICINALES



SALVIA (SALVIA CANARIENSIS)



Propiedades: antiséptica, antivírica, hiptensora, tonificante, hipoglucemiante, emenagoga, febrífuga, digestiva.

Partes útiles: hojas, sumidades.

Modo de empleo: infusión, masticada

Fitoquímica: ditepernos; salviol, galdosol, arucatriol, rosmanol, canariquinona, salvicanol.



MANZANILLA (CHAMOMILA RECUTITA)

Propiedades: tónico amargo, antiespasmódica, antiinflamatoria, colerética, digestiva, carminativa, vulneraria.

Partes útiles: capítulos florales, hojas.

Modo de empleo: infusión, lavados intestinales.

Fitoquímica: esencia: camazuelo; cumarinas: umbeliferona; flavoides: luteol, apingenol; principio amargo.



HORTELANA (MENTHA SPICATA)

Propiedades: estimulante, estomacal, reconstituyente, vermífuga; culinaria: aromatizante.

Partes útiles: hojas y sumidades.

Modo de empleo: infusión, tisana; hojas frescas.

Fitoquímica: carvona, dihidrocarvona.



AMOR-SECO (BIDENS PILOSA)

Propiedades: estomacal, febrífuga, amigdalitis (irritación de garganta), antiulcerosa, diurética.

Partes útiles: sumidades floridas.

Modo de empleo: infusión, tintura.

Fitoquímica: flavonoides, saponósidos.



TORONJIL (MENTHA X PIPERITA)

Propiedades: estimulante, antiespasmódica, antiséptica, tónico, aromatizante.

Partes útiles: sumidades y hojas.

Modo de empleo: tisana, sopa, jarabe.

Fitoquímica: terpenos: mentol, mentona; flavonoides; apigenol, luteol; taninos.



PATA DE GRAJA (GERANIUM PURPUREUM)

Propiedades: hipoglucemiante, regula la tensión, vulneraria; tóxica: mareos.

Partes útiles: planta entera.

Modo de empleo: cocimiento (gargarismos, colutorio).

Fitoquímica: geraniol, linalol; taninos.



AZAHAR (PITTIOSPORUM UNDULATUM)

Propiedades: ornamental; tóxico.

Partes útiles: planta entera; frutos.

Modo de empleo: jardinería; invasor; ensayos forestales desaconsajable; accidental: frutos.

Fitoquímica: esencia: terpenos, principios amargos.



AMAPOLA ROJA (PAPAVER RHOEAS)

Propiedades: narcótica, pectoral, béquica, antitusiva, sedante, ansiolítica, bronquial, sudorífica; tóxica.

Partes útiles: flores: pétalos; cápsula, semillas; látex.

Modo de empleo: infusión, cocimiento, jarabe, extracto, fluido.

Fitoquímica: alcaloides isoquinoleícos: ehoedina, geaginina; antocianinas; mucílagos.



BREZO (ERICA ARBOREA)

Propiedades: diurética, antiséptica: tratamiento vías urinarias y picaduras de insectos; hipocolesterolémica; forrajera; interés forestal: madera, leña, carbón, horquetas; artesanía

Partes útiles: flores, hojas, ramas, sumidades floridas; planta entera.

Modo de empleo: infusión, cataplasma; maderable, leña, carbón, ...

Fitoquímica: glucósidos: arbutina; taninos.



BORRAJA (BORAGO OFFICINALIS)

Propiedades: sudorífica, diurética, expectorante, emoliente, antiinflamatoria, antihemorroidal.

Partes útiles: flores, hojas.

Modo de empleo: infusión, cataplasma, jarabe, hojas hervidas.

Fitoquímica: mucílago; sales minerales; sílice, porasio; ácidos: oléico, linoléico, palmítico; resinas; alcaloides pirrolizidínicos.



APIO (APIUM GRAVEOLENS)

Propiedades: diurética, febrífuga, depurativa, detersiva, remineralizante, eupéptica, fotosensibilizante,

Partes útiles: tallo, hojas, raíz.

Modo de empleo: zumo, cocimiento, infusión.

Fitoquímica: esencia (terpenos): limoneno, apiol; miristicina bergapteno; glucósido: apoína, vitamina C, B1, B2; carotenos; minerales, ácidos grasos: cafeíco, palmítico.



ALBAHACA (OCIMUN BASILICUM)

Propiedades: aperitiva, tónico general, carminativa, antiespasmódica, galactógena, vulneraria; culinaria.

Partes útiles: planta fresca, flores, hojas.

Modo de empleo: infusión, cocimiento, cataplasma, hojas frescas.

Fitoquímica: esencia: cineol, estragol, eugenol, lineol, linalol; saponinas.



EUCALIPTO (EUCALYPTUS CAMALDULENSIS)

Propiedades: antiséptica, balsámica, pectoral vulneraria; ornamental; maderable: artesanía.

Partes útiles: hojas adultas (filodios).

Modo de empleo: infusión, inhalaciones.

Fitoquímica: esencia (terpenos): eucaliptol, pineno, canfeno; teninos; resina; flavona: eucaliptina.



CILANTRO (CORIANDRUM SATIVUM)

Propiedades: carminativa, eupéptica, antiespasmódica, antirreumática.

Partes útiles: fruto, planta entera.

Modo de empleo: polvo, tisana, mojo..

Fitoquímica: esencia (terpenos): coriandrol, linalol, limoneno, pineno.



CASTAÑO (CASTANEA SATIVA)

Propiedades: astigente, nutritiva, sedante béquica, pectoral.

Partes útiles: hojas, corteza, frutos, inflorescencias masculinas (candelilla).

Modo de empleo: cocimiento, infusión; harina, fruto fresco tostado o guisado.

Fitoquímica: taninos, ácidos casttanotánico, gálico; saponinas; minerales: fósforo, hierro, magnesio.



BERRO (NASTURTIUM OFFICINALE)

Propiedades: antiescorbútica, remineralizante, hipoglucemiante, diurética, aperitiva; posible transmisora de parasitosis, virasis.

Partes útiles: sumidades tiernas, debe lavarse bien antes de consumirlo fresco.

Modo de empleo: ensalada, cocida, zumo, jarabe, infusión, cataplasma.

Fitoquímica: glucósidos bociógenos: gluconasturciína; vitaminas A, C y D; yodo, enzimas, sodio.



MEJORANA (ORIGANUM MAJORANA)

Propiedades: tónico general, antiespasmódica, estomacal, diurética, expectorante, hipotensora, antiséptica; culinaria.

Partes útiles: sumidades floríferas, flores secas.

Modo de empleo: infusión, polvo.

Fitoquímica: esencia: timol, terpineol; ácidos caféico, rosmarínico; flavoides: apigenol, luteol; taninos.



LLANTÉN (PLANTAGO MAJOR)

Propiedades: astringente, antiinflamatoria, antidiarréica, antitusiva, cicatrizante, vulneraria.

Partes útiles: hojas y sumidades floríferas.

Modo de empleo: cocimiento, colutorio, compresas, hojas escaldadas

Fitoquímica: mucílagos; heterósidos: aucubina; taninos; pectina.



LIMONERO (CRITRUS LIMON)

Propiedades: antiescorbútica, refrescante, carminativa, nutritiva, diurética, antigotosa, antiséptica, antianémica, antipirética, antirreumática, remineralizante, culinaria; aromatizante.

Partes útiles: fruto, corteza (cáscara) del fruto.

Modo de empleo: zumo: limonada; esencia; gargarismos; infusión, decocción o maceración corteza del fruto; aromatizante: licores, alimentos.

Fitoquímica: esencia: citral, citroneal, canfeno; limonero, pineno; ácidos cítrico, ascórbico, málico; flavonoides: citrina, diosmina; cumarinas: limetina; vitaminas.



LAUREL DE INDIAS (FICUS MICROCARPA)

Propiedades: ornamental; astringente, antiinflamatoria; nutritiva: pájaros.

Partes útiles: hojas, corteza, “frutos”.

Modo de empleo: jardinería: paseos, ramblas; decocción; frutos frescos.

Fitoquímica: látex acuoso, taninos; azúcares.



PASOTE/PAZOTE (CHENOPODIUM AMBROSOIDES)

Propiedades: estomacal, antihelmíntica, analgésica, antiasmática, colagoga.

Partes útiles: sumidades floridas, planta entera.

Modo de empleo: infusión, decocción.

Fitoquímica: esencia, ascaridol, alcanfor, β -pineno, limoneno, p-cimeno: ambrósidos, chenopodiósidos.



NOGAL (JUGLANS REGIA)

Propiedades: astrigente, hipoglucemiante, antiséptico, tónico general, vermífuga.

Partes útiles: hojas, fruto, raíz, semilla.

Modo de empleo: infusión, aceite.

Fitoquímica: taninos, juglona.



ORTIGA (URTICA URENS)

Propiedades: nutritiva, diurética, colagoga hipoglucemiante, astrigente, revulsiva, hemostática, reconstituyente; eritematosa.

Partes útiles: sumidades, prefloríferas, planta entera, raíz.

Modo de empleo: infusión, decocción, jarabe, tintura, zumo.

Fitoquímica: taninos; sales minerales; ácidos orgánicos; gálico, fórmico; histamina, acetilcolina.



ORÉGANO (ORIGANUM VIRENS)

Propiedades: aperitiva, estomacal, antiséptica, antiespasmódica, analgésica, estimulante; vulneraria; culinaria: aromatizante.

Partes útiles: sumadidas floríferas, hojas.

Modo de empleo: tisana, pediluvio, esencia, hojas tostadas (uso externo).

Fitoquímica: glucósidos: arbutina; taninos.



HELECHO (PTERIDIUM AQUILINUM)

Propiedades: vermífuga, depurativa, remineralizante, cicatrizante, tónico hepático, antihemorroidal, litóntrica.

Partes útiles: rizoma; tallos jóvenes, frondes, planta entera.

Modo de empleo: cocimiento, harina de rizoma tostado.

Fitoquímica: ácidos orgánicos cinámico, benzoico, fenólico, heterósidos cianogénicos (pterósidos); saponósidos; flavoides; terpenos: terpenoides, sesquiterpenoides; taninos; pterolactoma; liginina.



OLIVO (OLEA EUROPEA SSP. EUROPEA)

Propiedades: hipotensora, espasmolítica, febrífuga, dermatica, diurética, hipocolesterolémica, estomacal, contraveneno, antiinflamatoria, antiséptica, hipoglucemiante, nutritiva.

Partes útiles: hojas, fruto, raíz, semilla.

Modo de empleo: hojas, fruto, corteza, aceite.

Fitoquímica: glicósido amargo; oleoeurpeína, aceites; flavoides: olivol, luteol; triterpenos; saponinas; sales minerales; vitaminas A y D.



TOMILLO (THYMUS VULGARIS)

Propiedades: antiséptica, eupéptica, diurética dérmica, tonificante, estimulante del aparato circulatorio, pectoral, carminativa, antiespasmódica, antihelmíntica; culinaria.

Partes útiles: sumidades floridas o no.

Modo de empleo: infusión, aguardiente, baño, sahumeros, lavativas, condimento, caldo.

Fitoquímica: esencia: timol, carvacrol, linalol, gerianol, terponeol; taninos; flavoides: apigenol, luteol; ácidos: caféico, rosmarínico.



VIOLETA (VIOLATA ODORATA)

Propiedades: sudorífica, anticatarral, vomitiva, pectoral, emoliente, estomacal, hipotensora.

Partes útiles: raíz, flores, hojas.

Modo de empleo: infusión, jarabe, cocimiento.

Fitoquímica: esencia; antocianinas: delfinidina; alcaloides: odorativa; saponinas: violametina; mucílagos.



ALFIRELILLO DE PASTOR (ERODIUM CICURARIUM)

Propiedades: astrigente, vulneraria, hemostática; diurética: antiinflamatoria de las vías urinarias.

Partes útiles: palnta entera.

Modo de empleo: zumo.

Fitoquímica: taninos flavoides: crisantemina, cianidina; alcaloides: histamina, colina, putrescina; óxido de potasio.



MALVA (MALVA PARVIFLORA)

Propiedades: emoliente, laxante, diurética, antitusiva, balsámica; tratamiento de irritación de garganta, demulcente; tóxica (debido a los nitratos).

Partes útiles: planta entera; raíz, hojas, flores, semillas.

Modo de empleo: infusión cocimiento, cataplasma, hojas cocidas; a dosis elevadas tóxicas: nitratos.

Fitoquímica: mucílago: pentosas, hexosas, ácido galacturónico; antocianos; vitaminas A, B y C; flavonoides; ácidos málvico, estercúlico; nitratos.



SIDRERA (MELISSA OFFICINALIS)

Propiedades: sedante, carminativa, antiespasmódica, estomacal, antiséptica, tonificante.

Partes útiles: planta fresca, flores, flores, hojas, sumidades.

Modo de empleo: infusión, alcoholato.

Fitoquímica: terpenos: pineno, limonero, citral, citronelal; taninos.



PEREJIL (PETROSELINUM CRISPUM)

Propiedades: diurética, emenagoga, aperitiva, tónica, cicatrizante, vasodilatadora, espasmolítica; litóntrica, fotosensibilizante; tóxica y abortiva en dosis elevadas.

Partes útiles: raíz, hojas, fruto, sumidades.

Modo de empleo: zumo, infusión, cataplasma, condimento fresco.

Fitoquímica: esencia: apiol, pineno, apína, miristicina; flavoides: luteol, apigenol; furocumarinas: bergapteno, xantotoxina; vitaminas A, B y C; sales de Fe, Ca, Na, P.



ANIS (PIMPINELLA ANISUM)

Propiedades: aperitiva, expectorante, carminativa, condimento, emenagoga.

Partes útiles: fruto.

Modo de empleo: polvo, infusión.

Fitoquímica: esencia (terpenos): anetol, estragol, metilcavicol.



ROMERO (ROSMARINUS OFFICINALIS)

Propiedades: estimulante del SNC y del sistema circulatorio, antiséptica, colerética, calogoga, diurética, emenagoga, vulneraria; ornamental.

Partes útiles: sumidades floríferas, hojas.

Modo de empleo: infusión; uso externo: decocción; alcohol de romero (fricciones).

Fitoquímica: esencia: borneol, cineol, canfeno, pineno; ácidos fenólicos: rosmarínico, caféico; flavonoides: apigenol; taninos.



SALVIA CRUZ (SALVIA LEUCANTHA)

Propiedades: antiséptica, nervina, emenagoga, analgésica; ornamental.

Partes útiles: hojas, sumidades.

Modo de empleo: infusión.

Fitoquímica: diterpenos: salviol.



BOLSA DE PASTOR (CAPSELLA BURSA-PASTORIS)

Propiedades: tónico uterino, hemostático, astrigente, emenagoga, vasoconstrictora.

Partes útiles: planta entera.

Modo de empleo: infusión, cataplasma, zumo, jarabe.

Fitoquímica: aminas: histamina, tiamina; glucosinolatos; alcaloides: yohimbina, burserina; flavonoides; saponina; tanino.



TREINTA NUDOS (POLYGONUM AVICULARE)

Propiedades: astringente, diurética, vulneraria, fortalece las encías

Partes útiles: rizoma

Modo de empleo: cocimiento, masticado

Fitoquímica: taninos: ácido oxálico.



DORADILLA (CETERACH AUREUM)

Propiedades: diurética, depurativa, litóntrica, hipotensora, antitusiva, anticólicos, pectoral, tónico general, restaurativa.

Partes útiles: planta entera, frondes.

Modo de empleo: infusión, cocimiento con azúcar y vinagre.

Fitoquímica: mucílagos; taninos; ácidos orgánicos: ácido fenólico; flavonoides: flavonol, antocianina.



MARRUBIO / MANRUBIO (MARRUBIUM VULGARE)

Propiedades: antiitérico, expectorante, febrífuga, estomacal, emenagoga.

Partes útiles: hojas y sumidades floríferas.

Modo de empleo: infusión, jarabe, enolito.

Fitoquímica: marubiína, saponinas, mucílagos, hierro, potasio.



HIERBA LUISA (ALOYSIA TRIPHYLLA)

Propiedades: aperitiva, antiespasmódica, emenagoga, estomacal, sedane, tónica, asnilítica, antipirética, estimulante carminativa, anafrodisiaca.

Partes útiles: inflorescencias, hojas, sumidades.

Modo de empleo: infusión.

Fitoquímica: esencia: citral, citronelol, geraniol, limoneno, heterósidos; p-cimol, α y β -pineno, felandreno; glucósidos iridoides.



MILLO (ZEA MAYS)

Propiedades: diurética, refrescante, nutritiva, depurativa, febrífuga, purgante, litóntrica, hipotensora, hipolipemiente.

Partes útiles: estilos y estigmas (barbas de millo); inflorescencias masculinas (espigas); fruto (piña o mazorca): granos.

Modo de empleo: infusión, cocimiento.

Fitoquímica: estilos: aceite esencial, saponinas, flavonoides, taninos, sales de potasio; granos: almidón, ácidos grasos, dextrina.



MENTA POLEO (MENTHA PULEGIUM)

Propiedades: estomacal, antiespasmódica, antiséptica; hepatotóxica en infantes.

Partes útiles: planta fresca.

Modo de empleo: infusión.

Fitoquímica: terpenos: pulegona, mentona, piperitona, piperitonona.



VERBENA (VERBENA OFFICINALIS)

Propiedades: sedante, emética, espasmolítica, anticolinérgica, antineurálgica, digestiva, expectorante.

Partes útiles: sumidades floríferas, hojas, raíz.

Modo de empleo: infusión, decocción, cataplasma.

Fitoquímica: aceite esencial: verbenona; heterósido o verbenalósido: verbenalina; mucílagos, taninos.



ROMPEPIEDRA (LEPIDIUM LATIFOLIUM)

Propiedades: diurética, litóntrica, aperitiva, antiescorbútica, estomacal, analgésica.

Partes útiles: hojas, planta entera.

Modo de empleo: tisana: infusión o decocción, ensalada, emplasto.

Fitoquímica: esencia sulfurada; glucósido; mirosinasa; esterol: colesterol, estigmasterol, b-sitosterol.



RUDA (RUTA CHALEPENSIS)

Propiedades: emenagoga, antiescorbútica, tóxica, citostática.

Partes útiles: hojas.

Modo de empleo: infusión, vino de ruda.

Fitoquímica: esencia, vitaminas, cumarinas: rutamarina; alcaloide: rutacridona.



MASTUERZO / MASTRUESCO (LEPIDIUM SATIVUM)

Propiedades: antiescorbútica, aperitiva, diurética, rebeneficente, emenagoga.

Partes útiles: hojas, tallos, semillas.

Modo de empleo: ensalada, infusión, emplasto, condimento.

Fitoquímica: glucósido sulfarado; mirosinasa; glicotropeolina.



SANTIGUADOS

Mal de ojo

Primero se dice con una cruz el bendito.

“Dios Hijo, con la mano de Dios y la Virgen Santísima, que no es la mía, yo te quito el mal de ojo, mal de envidia, coida mal comida, agua mal encharcada, mal que tengas en tu cuerpo, te lo tiro a lo más hondo del mar, donde vaca no brame, ni hijo por su madre llame, así como Jesucristo, María Santísima y José bendito entró en Belén y volvió a salir, salga de ti el mal. Amén.”

Se reza una Salve y un Gloria.

“En cruz murió Jesús, en cruz quito mal de ojo, mal de envidia, comida mal comida, agua mal encharcada, mal que tengas en tu cuerpo, te lo tiro a lo más hondo del mar, donde vaca no brame, ni hijo por su madre llame, así como Jesucristo, María Santísima y José bendito entró en Belén y volvió a salir, salga de ti el mal. Amén.

Cristo vive en Cristo, muere Cristo, de todo lo malo te defiende, donde Jesús se ha nombrado todo mal se ha acabado y yo pido a Jesús también, que salga el mal de ti. Amén.”

Se reza una Salve y un Gloria.

“Estas salves y estos credos se los ofrezco al santísimo Cristo de La Laguna y a la Virgen de los Remedios, para que estén servidos y quiten el mal que tenga esta criatura.

Jesús de ti despido el mal, de mí lo aparto con las tres palabras del Espíritu Santo”.

Después de recobrado el enfermo, se le reza el siguiente “barrido, para impedir que vuelva el mal.

“San Lorenzo subió al cielo,
cortó un palo y se rindió,
se puso malo,
hizo la cama y se acostó.
La Virgen de Guadalupe,

le rezó.
 Se puso bueno y se curó
 al tercer día subió al cielo
 y está sentado.
 - Asimismo te rezo yo”.

Oración a San Luis Beltrán.

Criatura de Dios, yo te curo, ensalmo y bendigo en nombre de la santísima Trinidad, Padre † Hijo † y Espíritu Santo † tres personas y un esencia verdadera y de la Virgen maría Nuestra Señora Concebida sin mancha del pecado original. Virgen antes del parto † en el parto † y después del parto † y por la Gloriosa Santa Gertrudis tu querida y respetada esposa, once mil vírgenes, señor San José, San Roque y San Sebastián y por todos los Santos y Santas de tu Corte Celestial, por tu gloriosísima encarnación † gloriosísimo nacimiento † Santísima Pasión † gloriosísima Resurrección † Ascensión: por tan altos y sacrosantos misterios: que creo y con verdad suplico a tu divina Majestad, poniendo por intercesora a tu Santísima Madre abogada nuestra, libres, sanes a esta afligida criatura de esta enfermedad, mal de ojos, dolor, accidentes y calentura y otro cualquier daño, herida o enfermedad. Amén Jesús.

Otra oración.

Criatura de Dios, yo te bendigo y curo (†). La Virgen María Nuestra Señora concebida en gracia sin pecado original, Virgen antes del parto (†), tu querida y regalada esposa, la 11.000 vírgenes, por el glorioso S. José, S. Roque, y S. Sebastián, por todos los ángeles y santos de la corte celestial, por tu santa ascensión (†) y encarnación (†), dichoso tu nacimiento, santísima pasión (†) y resurrección (†), por tan admirable concepción, por tan alto y sagrado misterio que creó como verdad, te suplico a Vuestra Majestad Divina, Dios libre y sane a esta afligida criatura si ha sido llagada de humor o enfermedad, corrección o daño malo, quebranto o aire, dolores de frío o de cabeza que salgan de esta criatura o de este cuerpo. Dios y su madre lo sane Vuestra Santa Voluntad cumpla (†). Jesús (†). No mirando a indigna persona a que retiene tan altos y sacrosantos misterios que creó como verdad, suplico vuestra Majestad Divina, Dios libre y sana a esta afligida criatura si ha sido llagada de humor o enfermedad, corrección o daño malo, quebranto o aire, dolores de frío o cabeza. Dios y su Madre lo sane dándole salud. Aquí pongo yo mi mano del dulcísimo nombre de Jesús (†), pongo su santísima gracia en estas benditas oraciones que tengo rezadas a S. Luis Beltrán bendito, que el Señor alcance bendísima Madre de mí y de esta afligida criatura, y si con esto no bastare que te baste la gracia de Dios que es grande y sane, para

que con ello le sirva y cumpla en todo a criatura de Dios, nuestra voluntad. Jesús (†), acuérdate, acuérdate de esta afligida criatura. Amén, Jesús (†).

(Se reza tres veces y cada vez se reza un Padre Nuestro, Ave María y Gloria, y la última vez un Credo y un Salve. Al terminar todo esto se dice con genio:)

“Sale mal, sale mal, sale maldito mal, sale de los nervios, sale de la carne, sale de la sangre, y sale del cuerpo de esta afligida criatura, déjala en paz y en gracia del Señor. Amén.”

Otro rezo.

(Primero se dice con una cruz el Bendito).

Con la mano de Dios Padre, con la mano de Dios Hijo, con la mano de Dios y la Virgen Santísima, que no es la mía, yo te quito el mal de ojo, mal de envidia, comida mal comida, agua mal encharcada, malo que tengas en tu cuerpo, te lo tiro a lo más hondo del mar, donde vaca no brame, ni hijo por su madre llame, así como Jesucristo, María Santísima y José bendito entró en Belén y volvió a salir, salga de ti el mal. Amén.

(Se reza una Salve y un Gloria).

En cruz murió Jesús, en cruz te quito mal de ojo, mal de envidia, comida mal comida, agua mal encharcada, mal que tengas en tu cuerpo, te lo tiro a lo más hondo del mar, donde vaca no brame, ni hijo por su madre no llame, así como Jesucristo, María Santísima y José bendito entró en Belén y volvió a salir, salga de ti el mal. Amén.

Cristo vive en Cristo, muere Cristo, de todo lo malo te defiende, donde Jesús se ha nombrado todo mal se ha acabado y yo pido a Jesús también, que salga el mal de ti. Amén.

(Se reza un Credo y un Gloria).

Estas salves y estos credos se los ofrezco al santísimo Cristo de La Laguna y a la Virgen de los Remedios, para que estén servidos y quiten el mal que tenga esta criatura.

Jesús de ti despido el mal, de mi lo aparto con las tres palabras del Espíritu Santo.

(Se reza el “barrido” que sigue, para impedir que el mal vuelva a entrar en la persona curada)

*San Lorenzo subió al cielo,
cortó un palo y se rindió,
se puso malo,
hizo la cama y se acostó.
La Virgen de Guadalupe, le rezó.
Se puso bueno y se curó
al tercer día subió al cielo
y está sentado.
-Asímismo te rezo yo.*

Preservamiento contra el mal de ojo: Se recita mentalmente, al paso de la persona que puede producir el mal.

*Tres garbancitos
tiene en el culo
quítale dos,
déjale uno.*

Culebrilla

“Yo te corto la culebrilla” (se dice tres veces sobre una hierba verde, haciendo la cruz).

“Si es hembra, rabo y cabeza”

“Si es macho, cabeza y rabo”

Se va haciendo con un palito en la parte enferma, y luego sobre las hierbas y luego se pone a secar. (Se reza tres veces cada día durante tres días seguidos).

Fuego salvaje

Se va donde haya un cruce de 4 caminos y se hace un cruz en la tierra.

“San Marcial y San Marcelino iban juntos por un camino,

San Marcial le dijo a San Marcelino:

¿Fuegos vemos?

¿Con que lo apagaremos?

Con agua y tierra, que lo apague Dios y San Maria”.

Se reza tres veces seguidas de un Padre Nuestro, durante tres o cuatro días.

Empacho

Se pone un poco de aceite en el vientre y se reza

*“Jesús, en la cruz murió el señor.
 En la cruz Maria te corto la opilación.
 La mano de la Virgen Maria,
 Te curo conjuntamente con la mía.
 San José Bendito se opilo.
 La Virgen Maria la opilación corto
 No lo cortó con cuchillo, ni con hierro martillado,
 La corto con unto de cochino
 Y las palabras de la Santísima Trinidad
 Padre (†), Hijo (†) y Espíritu Santo (†), Jesús.
 Donde el buen Jesús se nombro todo mal y quebranto se quito,
 Y donde Jesús es nombrado todo mal y quebranto es quitado,
 Y puesta la peña del mar y al monte remontar,
 Donde a mi, ni a (nombre de la persona)
 Ni a otra criatura ninguna le hagas mal.
 Yo te corto (†) calentura,
 Yo te corto ni te asomo y te corto tabardillo
 Y también opilación.
 Yo te corto, bocado mal comido, agua mal bebida
 Y leche mal mamada
 Que sea tirada al mar cuajada donde a mi ni a (nombre de la persona)
 Ni a otra criatura hagas mal.
 Se despide de ti, lo despido de mí,
 Lo aparto con la gracia de Dios y el Espíritu Santo”*

Se reza durante tres días.

Carne abierta, quebrada o desconcertada

Se coge un trozo de tela y mientras vas rezando la vas doblando y cosiendo.

La santiguadora pregunta: “¿Qué te coso?”

El enfermo responde: Carne abierta, quebrada y desconcertada.

La santiguadora sigue cosiendo mientras reza:

“La Virgen María
 y San Idelfonso bendito

iban por un camino,
 San Ildefonso cayó y se rindió
 Y la virgen Maria lo unió,
 lo cosió.
 Carne con carne,
 hueso con hueso
 Miembro con miembro,
 nervio con nervio
 todo junto soldó
 y él sano se halló.
 Así pido yo al santo
 le preste como a é prestó ,
 de carne quebrada
 abierta o desconcertada”.

Al final se reza un padre nuestro, y se sigue rezando durante tres días seguidos.

Sol

Enfermedad debida a las horas expuestos, en el campo o playa, a la acción de los rayos solares. El enfermo sufre dolores de cabeza, vómitos y fiebre.

Para “sacar” el sol y expulsarlo al exterior, se pone un paño doblado en la cabeza del enfermo y encima un frasco de agua; al poco tiempo se ven burbujas, señal de que el sol está saliendo y quedando la cabeza libre de éste. Mientras se reza, se hacen cruces en la cabeza del enfermo.

Santiguado 1:

*“Sol, sol, vete al sol,
 deja a (Nombre) su resplandor.
 Hombre santo nómine
 quita el sol y aire si hay.
 Así como el mar no está sin agua,
 ni el monte sin leña,
 ni el cielo sin ti,
 rosa de Cristo,
 coge tu rayos
 y vete de aquí”.*

Santiguado 2:

*“Alto sol divino sal de aquí
que esta criatura no te puede tener en sí.
Sol, mantente en tus rayos
según el Señor se mantuvo en sus clavos.
Así como el mar no puede estar sin agua,
ni el monte sin leña,
ni el cielo sin ti,
alto sol divino sal de aquí.
Sal, sol domine quítate”.*

Este último verso se dice tres veces.

Al terminar cualquier de los dos santiguado se reza un Credo. Se repiten el santiguado y el Credo tres veces, durante tres días.

REMEDIOS DE NUESTROS MAYORES

Estómago

- Agua de berro, apio y pasote.
- Orchata: 7 almendras dulce, 7 almendras amargas, 7 pipas de pantanera, 7 pipas de calabaza, 7 pipas de bubango, 7 pipas de albaricoque.

Se toma una cuchara por las mañanas para el empacho.

- A falta de aceite de resino: aceite mezclado con vino.
- Para los gases: incienso molido en la mano y tragado con ayuda de agua.
- Agua de manzanilla.

Catarro

- Agua de borrajas. Se hace un chocolate con ese agua y se añadía enjundia (grasa de gallina derretida y guardada en tarros).
- Agua de manzanilla.
- Agua de hierba clis.

Fiebre

- Agua de verbena.

Dolor de cabeza

- Agua de romero, tomillo.

Diarreas

- Tres hojas de nisperero de distintas ramas tiradas hacia arriba. Con ellas se hace un agua.
- Agua de guayaba.
- Agua de la mata de batatilla.

Heridas abiertas

- Tierra.
- Tela de araña.

Hinchazones

- Torcedura de pie: lana de oveja con orín.

Quemaduras

- Ceniza.

Limpieza

- Para limpiar ojos y oídos: agua de manzanilla.

Azúcar

- Agua de marrubio.
- Agua de hierba clis.

Catarro de los niños

- Agua de flor de violeta, flor de borraja y manzanilla.

Para el susto

- Agua de sidrera y toronjil.
- Agua de flor de azahar.

Relajante de nervios

- Agua de hierba luisa.

Baños de asiento

- Agua de malvas.

Fiebres

- Agua de verbena.

Dolores

- Agua de maztuerco.

Erisipela

- Santiguado.
- Cataplasma de “Santa María”: se machacan los vagos y se aplica en la zona.

Insolación

Utilizar el rezado del sol. Con una toalla sobre la cabeza se coloca un vaso de agua invertido sobre la toalla y se reza:

“Sol maldito
sol malvado
sal del cuerpo
de (NOMBRE)”.

Aire en la piel

Barrer con una escoba diciendo:

“Aire maldito
aire malvado
sal del cuerpo
de (NOMBRE)”.

Con la escoba se hace una cruz por detrás, por delante y a cada lado. Se reza un padre nuestro y se sacude la escoba.

GLOSARIO

GLOSARIO

A

Abortivo: sustancias capaces de provocar el aborto.

Aceite esencial: producto elaborado por algunas plantas y que puede extraerse por procesos de destilación, expresión o con disolventes orgánicos.

Amenorrea: falta de menstruación.

Anafrodisiaco: que disminuye el apetito o deseo sexual.

Analgésico: medicamento o droga que produce la abolición o supresión de toda sensación dolorosa, sin pérdida de los restantes modos de la sensibilidad.

Antiácido: sustancia que contrarresta o neutraliza la acidez.

Antibiótico: destructor de la vida.

Anticólico: que cura o alivia los cólicos.

Antidiarreico: eficaz contra la diarrea.

Antiescorbútico: que cura o remedia el escorbuto.

Antiglucemiante: que aminora la cantidad de glucosa en la sangre y en la orina.

Antihemorrágico: hemostático.

Antiictérico: que remedia la ictericia.

Antipirético: que disminuye la fiebre.

Antiséptico: que impide la infección o putrefacción. Sustancia destructora de los gérmenes infectivos.

Antitusivo: que remedia o previene la tos.

Antivírico: que destruye virus.

Astringente: que produce constricción y sequedad.

C

Calmante: medio o agente que mitiga la excitación, irritación o dolor.

Carminativo: agentes que previenen la formación de gases en el tubo digestivo o provocan la expulsión de los mismos.

Cicatrizante: que produce o promueve la cicatrización.

Culebrilla: nombre de una afección cutánea herpética que se extiende formando líneas onduladas, común en los países tropicales.

D

Digestivo: agente o remedio que facilita la gestión.

Diurético: que aumenta la secreción de orina.

E

Emenagogo: que estimula o favorece el flujo menstrual.

Emoliente: que relaja y ablanda las partes inflamadas.

Estomacal, tónico estomacal: que estimula el estómago, generalmente facilitando la digestión.

Expectorante: que provoca o promueve la expectoración.

F

Febrífugo: que hace desaparecer o disminuye la fiebre.

H

Hemostático: que cohibe el flujo de la sangre o hemorragia.

Hipoglucemiante: que disminuye el contenido de glucosa en sangre.

T

Tintura: solución de una o varias sustancias medicinales en alcohol o éter, preparada en frío por disolución o maceración.

Tónico: que produce y restablece el tono normal.

V

Vermicida: destructor de gusanos intestinales.



**Ayuntamiento
de Tijarafe**

